



Our mission

A first in Canada, in 2006, we held the first camp for congenital heart disease (CHD) patients. Our goal is to create a fulfilling summer camp experience for young people with congenital heart disease and their families. A few days by a lake in the mountains to connect, swap stories and just have fun. A time to imagine the promise of the future while making new friends with others who have grown up with congenital heart disease. To create lasting memories that can be shared as a family, because CHD is a family affair from birth.

“Coeur-à-Coeur Congenital Camp”

is the name of the program for this particular outing, and is an endeavor of the cardiac program of the MAUDE Unit of the McGill University. This outing provides young people living with CHD and their families the opportunity to participate in exciting camp activities while meeting others with similar medical challenges. During the comprehensive and absorbing camp program, under the guidance of qualified counselors, many of whom are CHD adults with their own unique perspectives, teens will meet other teens in programs, at meals, in breakout sessions and discussion groups. Parents will meet other parents



outside of the stressful atmosphere of the hospital. Built around small groups, the camp activities encourage participation and discourage passivity. The emphasis is on fun and the freedom to be a regular camper in a safe and sensible way.

Coeur-à-Coeur Congenital Camp is located

on a green hill beside a clear lake, amid tall trees and the cool silence of the countryside in the beautiful Laurentian Mountains, about an hour north of Montreal. Our home for three days and two nights will be based in Camp B'nai Brith's Retreat Centre with its breathtaking views, comfortable facilities and delicious cuisine as well as a fully equipped infirmary to deal with any issues that may arise.



Camp program includes

Swimming, surf bikes, tennis, baseball, volleyball, basketball, soccer, campfires, ropes and initiatives, canoeing kayaking, hiking, arts and crafts and many more. Entertaining, enjoyable with lots of variety, the camp program is designed to suit individual needs and limitations, all the while making sure that no one is left out and there's something for everyone.

Did You Know

That Congenital Heart Defects affects one out of every one hundred and



seventy five people? The prevalence of CHD has risen dramatically in the last twenty years as more children are surviving to adulthood. And yet, although there are specialty camp experiences for kids with special needs or those affected by serious illnesses such as diabetes and cancer, **coeur-à-coeur congenital camp** is the first camp to cater specifically to young people with CHD and their families.

More CHD children are making the transition to adulthood and living longer healthier lives. This summer, **coeur-à-coeur congenital camp** can be a significant and memorable part of that life journey.



Facts from the American Heart Association

<http://www.americanheart.org>



How serious is the problem?

Congenital heart defects are the most common birth defect and are the number one cause of death from birth defects during the first year of life. Nearly twice as many children die from congenital heart disease in the United States each year as die from all forms of childhood cancers combined.

Are things improving?

Definitely. Overall mortality has significantly declined over the past few decades. For example, in the 1960s and 1970s the risk of dying following congenital heart surgery was about 30% and today it is around 5%.



MAUDE Unite
Royal Victoria Hospital
687 Pine Avenue West
Local H4-33
Montreal, Quebec
H3A 1A1
Tel.: (514) 934-1934 ext. 42691
email address: maude.unit@muhc.mcgill.ca
Website: <http://www.maude.mcgill.ca>





Notre mission:

Une première au Canada, nous avons initié en 2006, un camp pour patients porteurs de cardiopathies congénitales (CC). Notre but est de créer pour des jeunes souffrant d'une CC, ainsi que pour leurs familles, l'expérience d'un camp d'été enrichissant. Quelques jours dans la montagne sur le bord d'un lac, pour se rencontrer, partager nos histoires et nous amuser. Un temps pour imaginer la promesse du futur tout en se faisant de nouveaux amis qui, eux aussi, ont grandi avec une CC ; pour créer des souvenirs à partager avec notre famille, parce que les cardiopathies congénitales constituent une histoire de famille depuis la naissance.

“Camp Congénital Coeur-à-Coeur”

est le nom du programme de cette sortie et est une extension du programme de cardiologie de l'Unité MAUDE de l'Université McGill. Cette sortie offre à de jeunes adultes et leurs familles l'occasion de participer à des activités tout en rencontrant d'autres personnes qui font face aux mêmes défis médicaux. Pendant toute la durée du camp, que se soit à l'occasion des activités, des repas ou des discussions plus formelles, les participants vont rencontrer d'autres “patients” comme eux. Les parents vont se rencontrer à l'extérieur de



l'hôpital. Créées à l'intérieur de petits groupes, les activités favorisent la participation active. L'accent est mis sur le plaisir et la liberté d'être un campeur “ordinaire” dans un environnement sécuritaire.

Le Camp Congénital Coeur-à-Coeur est situé...

Sur le flanc d'une montagne des Laurentides, à côté d'un lac, entouré d'une forêt dans le silence de la campagne, à une heure de Montréal. Notre maison pour deux nuits et trois jours, le camp “B'nai Brith Retreat Center”, avec sa vue magnifique, son confort et sa cuisine, nous offre même du personnel médicale pour parer à toute éventualité (infirmière et médecin).



Le programme comprend:

Natation, pédalo, tennis, baseball, volley-ball, basket-ball, soccer, feux de camp, alpinisme, canot, kayak, escalade, bricolage et autres. Amusant, agréable, rempli d'activités variées, le programme du camp est conçu pour répondre aux besoins et aux limites individuelles de chacun tout en s'assurant que personne ne soit négligé et qu'il y ait quelque chose pour chacun.

Saviez-vous que

Une personne sur 175 souffre d'une cardiopathie congénitale? La prévalence



a augmenté au cours des 20 dernières années, depuis qu'un plus grand nombre d'enfants survivent jusqu'à l'âge adulte? Pourtant, même s'il existe des camps d'été spécialisés pour les enfants ayant des besoins particuliers, ou présentant une maladie grave comme le cancer et le diabète, le camp congénital coeur-à-coeur est le premier camp conçu par et pour les jeunes adultes atteints d'une CC et leurs familles.

De plus en plus d'adolescents font la transition vers le monde adulte et demeurent en santé. Cet été, le camp congénital coeur-à-coeur peut occuper une place importante et mémorable dans cette partie du voyage de la vie.



Précisions de l'American Heart Association

<http://www.americanheart.org>



Le problème est-il sérieux ?

Les cardiopathies congénitales sont les anomalies les plus courantes à la naissance et constituent la première cause de décès pendant la première année de vie. Aux États-Unis, presque deux fois plus d'enfants meurent de cardiopathies congénitales que toutes les autres formes de cancer réunies.

Y a-t-il amélioration ?

Certainement. La mortalité a diminué de façon significative au cours des dernières décennies. Par exemple, au cours des décennies 1960 et 1970, les risques de mortalité à la suite d'une chirurgie cardiaque étaient d'environ 30%. Aujourd'hui, ils sont d'environ 5%.



Unité MAUDE
Hôpital Royal Victoria
687, avenue des Pins Ouest
Local H4-33
Montréal, Québec
H3A 1A1
Tél.: (514) 934-1934 ext. 42691
Email address: maude.unit@mulhc.mcgill.ca
Website: <http://www.maude.mcgill.ca>



Unité
Maude
Unit

