



Conseils pour l'exercice



Veillez consulter votre cardiologue pour déterminer vos restrictions particulières.

Si votre **coarctation** de l'aorte est **réparée**, faites régulièrement de l'exercice.

Par contre, si vous faites de l'hypertension, évitez les exercices de haute intensité.

Prévention de l'endocardite



Prendre des **antibiotiques** avant certaines interventions chirurgicales ou dentaires est recommandé.

Afin de prévenir l'infection, vous devez maintenir en tout temps, une bonne hygiène buccale.

Signes et symptômes à surveiller



Contactez votre cardiologue dès que possible si vous ressentez **SOUVENT**:

- ☑ Respiration rapide
- ☑ Difficulté à respirer
- ☑ Hypertension
- ☑ Mal de tête persistant
- ☑ Crampes au ventre et aux jambes
- ☑ Diminution du débit urinaire

Grossesse et contraception



La **grossesse** comporte des risques de mortalité et de morbidité.

Les risques sont plus élevés lorsque la coarctation n'est pas réparée.

En tout temps, une consultation avec votre cardiologue et un suivi cardiaque strict devraient être faits avant d'envisager une grossesse.

Risque de transmission

Population normale	1%
1 enfant atteint	2%
2 enfants atteints	15%
3 enfants atteints	50%
Mère avec malformation	Up to 15%
Père avec malformation	Up to 12%
Syndrome Marfan, bicuspidie	Up to 50%

Ces chiffres sont approximatifs. Afin de détecter une malformation cardiaque chez le bébé, une échocardiographie fœtale est recommandée entre la 18^e et la 20^e semaine de grossesse.

Le risque de transmission varie énormément selon les antécédents familiaux. En cas de doute, il est recommandé de consulter un généticien qui évaluera précisément le risque de transmission et vous avisera en conséquence.